

**Table S1.** PC, SPH, PE and PI content in investigated samples by  $^1\text{H}$  NMR [w/w %].  $^{31}\text{P}$  NMR was used for confirmation and/or quantification of n.d. (not detected) results.

Sample	PC	SPH	PE	PI
1	0.278	0.110	0.142	0.143
2	0.277	0.113	0.140	0.150
3	0.275	0.109	0.147	0.142
4	0.276	0.104	0.132	0.150
5	0.290	0.100	0.150	0.141
6	0.288	0.123	0.138	0.154
7	0.281	0.129	0.152	0.151
8	0.281	0.121	0.144	0.150
9	0.040	0.041	0.030	0.010
10	0.089	0.080	0.059	0.026
11	0.086	0.089	0.065	0.025
12	0.143	0.113	0.092	0.058
13	0.147	0.103	0.114	0.055
14	0.128	0.097	0.084	0.053
15	0.127	0.099	0.076	0.047
16	0.041	0.048	0.029	n.d.
17	0.050	0.048	0.033	n.d.
18	0.034	0.035	n.d.	n.d.
19	0.078	0.049	0.054	n.d.
20	0.096	0.049	0.067	n.d.
21	0.099	0.058	0.068	n.d.
22	0.089	0.052	0.068	0.040
23	0.094	0.062	0.057	0.040
24	0.081	0.050	0.055	0.040
25	0.212	0.108	0.112	0.100
26	0.202	0.103	0.124	0.100
27	0.079	0.050	0.060	0.039
28	0.097	0.042	0.061	0.050
29	0.089	0.036	0.061	0.050
30	0.125	0.049	0.086	0.070
31	0.055	n.d.	n.d.	0.021
32	0.053	n.d.	n.d.	0.023
33	0.055	n.d.	n.d.	0.022
34	0.068	0.028	n.d.	0.035
35	0.064	0.034	n.d.	0.029
36	0.067	0.031	n.d.	0.033
37	0.023	0.025	n.d.	n.d.