(a) Insulin

Meta-analysis estimates, given named study is omitted

| Lower CI Limit ○Estimate | Upper CI Limit

Derosa nine et al. （2010）(2010)

Derosa nine et al. （2011）(2011)

Derosa six et al. （2010）(2010)

Derosa six et al. （2011）(2011)

Derosa three et al. （2010）(2010)

Derosa three et al. （2011）(2011)

Derosa twelve et al. （2010）(2010)

Derosa twelve et al. （2011）(2011)

Hong et al.(2014) (2014)

Liang (twelve weeks) et al.(2014) (2014)

Malaguarnera et al.(2010) (2010)

Sepandar et al.(2020) (2020)

-0.30 -0.28   -0.19   -0.11 -0.07

(b) HOMA-IR

Meta-analysis estimates, given named study is omitted

| Lower CI Limit ○Estimate | Upper CI Limit

Bae et al. (2015) (2015)

Derosa nine et al. （2010）(2010)

Derosa nine et al. （2011）(2011)

Derosa six et al. （2010）(2010)

Derosa six et al. （2011）(2011)

Derosa three et al. （2010）(2010)

Derosa three et al. （2011）(2011)

Derosa twelve et al. （2010）(2010)

Derosa twelve et al. （2011）(2011)

Hong et al.(2014) (2014)

Malaguarnera et al.(2010) (2010)

Sepandar et al.(2020) (2020)

-0.29 -0.26   -0.17   -0.09 -0.06